

כשמתמשים בקרם-הגנה, חשוב לא רק לבדוק את דרגת ה-SPF שלו, אלא גם את המרכיבים שלו, שכן רכיבים מסוימים עלולים להיות אפילו מסוכנים

סוזי גליק-ריטר

קרם-הגנה הוא קרם הבא להגן על העור. חשוב שהקרם אכן יעשה זאת וחשוב לא פחות לדעת ממה הוא מורכב.

כדי שקרם-הגנה אכן ישרת את המטרה שלו הוא צריך לקיים 4 תנאים:
לסנן קרינה מסוג UVA ו-UVB.
להישאר על העור גם אם מזיעים.
לאפשר לעור לנשום ולהמשיך בפעולותיו הפיזיות השונות.
לא להכיל חומרים המזיקים לבריאות כשהם באים במגע עם העור.

קרם הגנה הוא קרם שמתחלק לשתי קבוצות עיקריות:

קרם בפאזה שומנית וקרם בפאזה מיימית.
קרם על בסיס פאזה שומנית נאחז טוב יותר בעור ויהיה אפקטיבי יותר כמסנן קרינה בים ו/או בבריכה.
קרם על בסיס פאזה מיימית זקוק לתוספת של חומר מצמיג לצורך אחיזה טובה יותר בעור ועל כן יכול אמולסיה/אמולגטור/מחליב/אמולספייר/מקשר (תערובת חומרים המחברים בין מים לשמן).
תפקידה של האמולסיה הוא ליצור שכבת הגנה מפני השמש ובו-זמנית אחיזה טוב בעור.

האמולסיה/אמולגטור/מחליב שמכיל הקרם:

מחליבים מן החי:
לנולין (LANOKIN) - שומן מצמר כבשים. מחליב חזק מאד, יכול "לתפוס" כמויות צומות של מים ושמים,
אך הוא אלרגני מאוד.
קוטינה (Cetaceum) - דונג לווייתנים משוחזר.



מחליבים ממקור סינטטי :

חומר שנקרא: P.E.G (פוליאתילן גליקול) - קבוצת חומרים אשר הינם למעשה תערובת של פולימרים של אתילן אוקסיד.
PEG-100 Stearate
T.E.A = Tri Ethanol Amin – חומר בסיסי המשמש לייצוב והחלבה בגלים וקרמים.
Polysorbate 60

חומרים מסוכנים נוספים בקרם-ההגנה:

טלק
טלק מכיל רכיבים מסרטנים - סיבי אסבסט, ואחד מהסיבות המובילות לסרטן השחלות, נגרם על ידי שימוש בטלק בוואגינה, זאת כדי להסתיר ריחות.
גם בקרב תינוקות נעשה שימוש נרחב בטלק באזורי המין.
סיבי האסבסט יכולים לחדור גם לדרכי הנשימה כאשר שמים "מייק-אפ", וכאשר אמא מרימה את תינוקה – הוא נושם מה"מייק-אפ" שלה את סיבי האסבסט.
האסבסט מסומן כ-COAL-TAR.

בנזן
מגבירות את הסיכון לסרטן העור ולא להפחיתו.

צבעים מלאכותיים

מכילים ארסניק ועופרת – הידועים כמסרטנים. מסומנים כ-As.

מיוצרים על בסיס זפת. בעיקר אדום וירוק מס' 6 החשודים כמסרטנים ועלולים לגרום לתגובה אלרגית. צבעים כמו: Blue 1, Green 3 D&C, Red 33, Yellow 6, FD&C Yellow 5 - נמצאים במוצרי רחצה ומוצרי קוסמטיקה.

מסנני הקרינה הכימיים:

Homosalate/Octinoxate/Oxybenzone

משמרים:

חומרים משמרים מצטברים בגוף, כיוון שהגוף אינו יודע כיצד לטפל בהם - נוצרת הרעלה מתמשכת.
חומרים משמרים מקבוצת Parabens, כגון: Paraben, Butyl paraben, Methyl paraben, Phenoxylethanol, עלולים לגרום לאלרגיות, לפגוע בהתחדשות הטבעית של העור - וחשודים כמסרטנים. Triclosan ו-Formaldehyde (פורמלין P ופורמלדהיד) אף הם עלולים לגרום לאלרגיות.

לחותנים

בשוק הקוסמטיקה משתמשים בפרופילן גליקול 'PROPYLENE GLYCOL PG' - קבוצת ממיסים ולחותנים שמחירים זול והם משמשים כתחליף לגליצרין. מדובר בתוצר נפט שקיים בשימוש נרחב בתעשיית הקוסמטיקה בגלל יכולתו לספוג נוזלים. הוא יכול לגרום לדלקת עור ממגע, נזק לכליות ולכבד, יכול לגרום להפרעות במערכת העיכול, בחילות, כאבי ראש, פגיעה במערכת העצבים המרכזית ודיכאון. שימושיו בתעשייה הם: נוזל לבלמים הידראוליים בכלי רכב, מונע קיפאון בנוזל הקירור ברכב, בשימוש בצבעים וציפויים, משמש כמבריק לרצפה, דטרגנטים בכביסה.