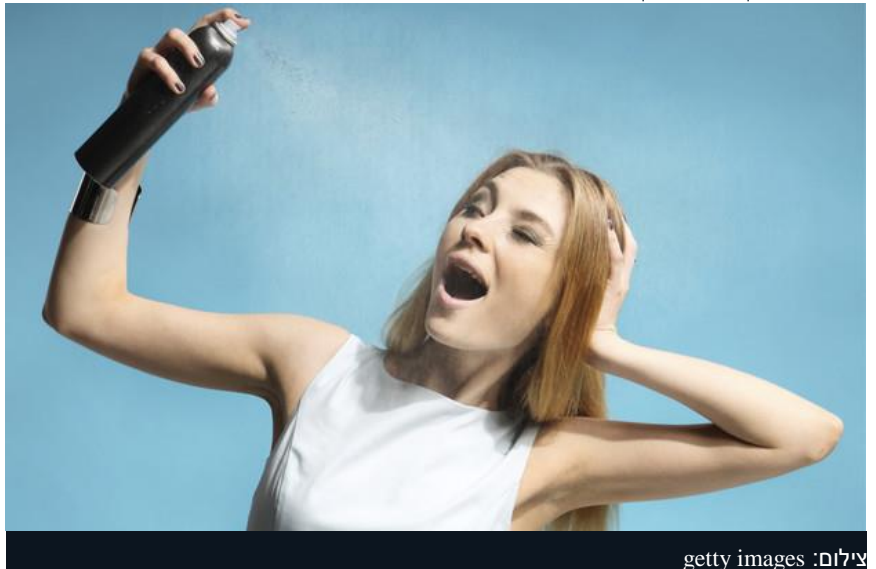


מיתוס היופי

האם שפתון לחות גורם ליובש? פיצה עושה חצ'קונים? והאם באמת כדאי להשתמש בסבון גרגירים כל יום? בואו לגלות מה העובדות ומה סתם הפחדות

רוני שגב | mako | פורסם 19/04/16 09:55



צילום: getty images

יש לא מעט אקסיומות בקשר לטיפוח: ברור שלא מפוצצים חצ'קונים, ברור ששמים דיאודורנט גם בחורף וברור שלא משלבים שפתון אדום עם צללית סגולה. אבל מה עם תחומי הביניים? כל אותן פיסות מידע שכל אחד מפרש אחרת, שמישהו שומע ממישהו ובאופן כללי קשה מאוד להוכיח? **ד"ר לורה מוצ'ניק - רופאת משפחה בעלת מומחיות בתחומי האסתטיקה, עזרה לנו להבין מה אמת ומה שקר בכל הקשור ליופי, טיפוח ומה שביניהם.**

מיטת שיזוף יותר בטוחה משיזוף בשמש – נכון

ובכן, כמובן שעדיף להימנע משיזוף בכלל, או מקסימום להיעזר בתכשירים לשיזוף עצמי, אבל אם אתם חייבים - העדיפו מיטת שיזוף על פני צלייה בחוף. **דבר הד"ר:** "גם במיטת שיזוף יש קרינה, אולם בניגוד לשיזוף בשמש, במיטה יש בקרה על כמות הקרינה ואפשרות לשלוט בה, ולכן המיטות קצת יותר בטוחות".

