

ויטמין D עוזר לשרוד את מחלת הסרטן

מאת: יפעת גדות

ויטמין D הפחית את גדילת תאי סרטן המעי הגס, מנע את התפשטותם לאיברים אחרים ולמעשה הקטין את צמיחתם של כלי דם לגידולים אלו

• • •

כשיזנה פוקס אובחנה עם סרטן המעי הגס בשנה שעברה, בדיקת דם גילתה כי היא סבלה ממחסור בוויטמין D.

בראיון לחדשות ABC סיפרה פוקס: "הייתי כמובן מאוד מוטרדת ומאוד מודאגת."



כך היה גם בעלה, ד"ר צ'ארלס פוקס, מהמוסד לסרטן "דנה פרבר" - העורך הראשי של המחקר שפורסם השבוע - שגילה כי חולי סרטן המעי הגס הסובלים ממחסור בוויטמין D, נמצאים בסיכון גבוה פי שתיים למוות לאורך תקופה של 10 שנים, לעומת חולים עם רמות תקינות של החומר המזין.

הממצאים, לדברי ד"ר פוקס, הגיוניים ביותר, מאחר שניסויי מעבדה גילו כי ויטמין D הפחית את גדילת תאי סרטן המעי הגס, מנע את התפשטותם לאיברים אחרים ולמעשה הקטין את צמיחתם של כלי דם לגידולים אלו.

מחקרו של ד"ר פוקס הוא רק האחרון בגל של מחקרים חדשים בנושא ויטמין D. מחסור בוויטמין D נמצא קשור לסיכון גבוה יותר למחלות אטואימוניות, כולל סוכרת מסוג 1, טרשת נפוצה ודלקת פרקים שגרונתית. הוא נמצא קשור גם לסיכון גבוה להתקפי לב בקרב גברים] ראו ידיעות משמאל,], סיכון גבוה ב-73% למוות מסרטן השד, ולהתקפי אסטמה תכופים יותר בקרב ילדים.

מומחים בתחום מדגישים כי ויטמין D יעיל ביותר בתמיכה במערכת החיסונית, ולמעשה דואג שתבצע את תפקידה.

בארצות הברית, ההמלצות הן על 200 עד 600 יחידות בינלאומיות של ויטמין D ביום. אך רמות אלו נקבעו לפני 11 שנה, ומטרתן הייתה בעיקר שמירה על בריאות העצמות. כדי למנוע מחלות אחרות, חוקרים רבים מאמינים כיום כי נדרשת כמות גדולה יותר.

בעבר, רוב האנשים נהגו לקבל את כל הכמות הנדרשת של ויטמין D מהשמש. אך כיום רובם משתמשים במסנני קרינה לעתים קרובות יותר, או פשוט נמנעים מחשיפה לשמש, ולכן מספר רב יותר של אנשים סובלים ממחסור בוויטמין זה....

נוצר: 23/06/2008 | עודכן: 23/06/2008
[כתבים ב-News1](#) | [בימה חופשית+](#) | [הדפסה](#) | [שלח לחבר](#)
[+חדשות נוספות ברשת](#) | [+הודעות נוספות ברשת](#) | [בלוגים ברשת](#) | [+כיתבו בפורומים של News1](#)

<http://www.news1.co.il/ArticlePrintVersion.aspx?docId=165704&subjectID=1>